

title: 住-食無料!あとは仕事だけ

- みんなの冷蔵庫あり。みんなのキッチンあり。食材もたっぷり。
- 家は空き家に住めばよし。 ↑(究極の地産地消メニュー)Ⓜ
- 海外で高校生活・大学生生活を終えた 娘が「この地域に
戻ってくる。」 ↑(経営学専攻)
- このスーパーウーマンは、マーケットターとして活躍している
- シングルマザーと意見を出し合い、新しい会社を起す
- スーパーウーマンの仕事は、海外企業からの投資をイテる事!

中途半ばだよ

加印

5/10/11

地方都市を中心に

で「ま」健康

魅力的な施設（娯楽・スポーツ・商業）の

増加により、街の人口増加 ハイステ

現在の子供（娯楽の無）街であり、人口が毎年減少中である。

しかし、水辺に遊場^活とした一つの娯楽施設から、人が集まり、商業施設が増えつつある。人口が増え、

子供の人口（割合）も増え、スポーツ施設もでき

好循環が生まれ、街が発展していく。

世界の注目する「起業者」

此の間の産業復興により、地方産業と活発な
企業家の投資も種々極めに行われ、同時に
に海外からも注目され「好景環化」、医療、
教育におきかき、健康長寿」に力こつて
短み及都市が世界一になる。

4人以上が楽しい家族をつくる都市 池上

- ・ 住まいは「リノベーション」で安く。
- ・ BBQで地産地消もうながす公園
- ・ 家族イベントは行政からお金が出る。

健康。で「一諸におがしこ、一諸に食でる」

ず、と一諸に住める。スーパーオフショアキッチン
がある都市は健康に住める。

東京・海外からお金を貯るには！

企業からのバネと、新規事業を
代、2 地方自治体で実施する
に、ゲルとガーランドのスタートアップ企業、

地産地消が

アイデアを進化させる

とスキル



新しい職業を生む



生活の正味

働らかたの心算

税金や収入を得るために仕事をして、働らく必要が"ある"。

生活に必要な衣食住は提供され、医療サービスも

無料。地域独自の産物やエネルギーと"グローバルに

販売。

ストレスフリーな環境で"生活"。作家の"多数育成"される。

作品の"売れ"仕事に"なる"。

シングルマザーシェアハウス

2冊

4 改築・家賃回収・マニシング・シェアハウス
のセフトで決定し、複数コトセフトの家を
送るよ。

・地域との連携員担の取組。

投資家に出資される都市

(藤井)

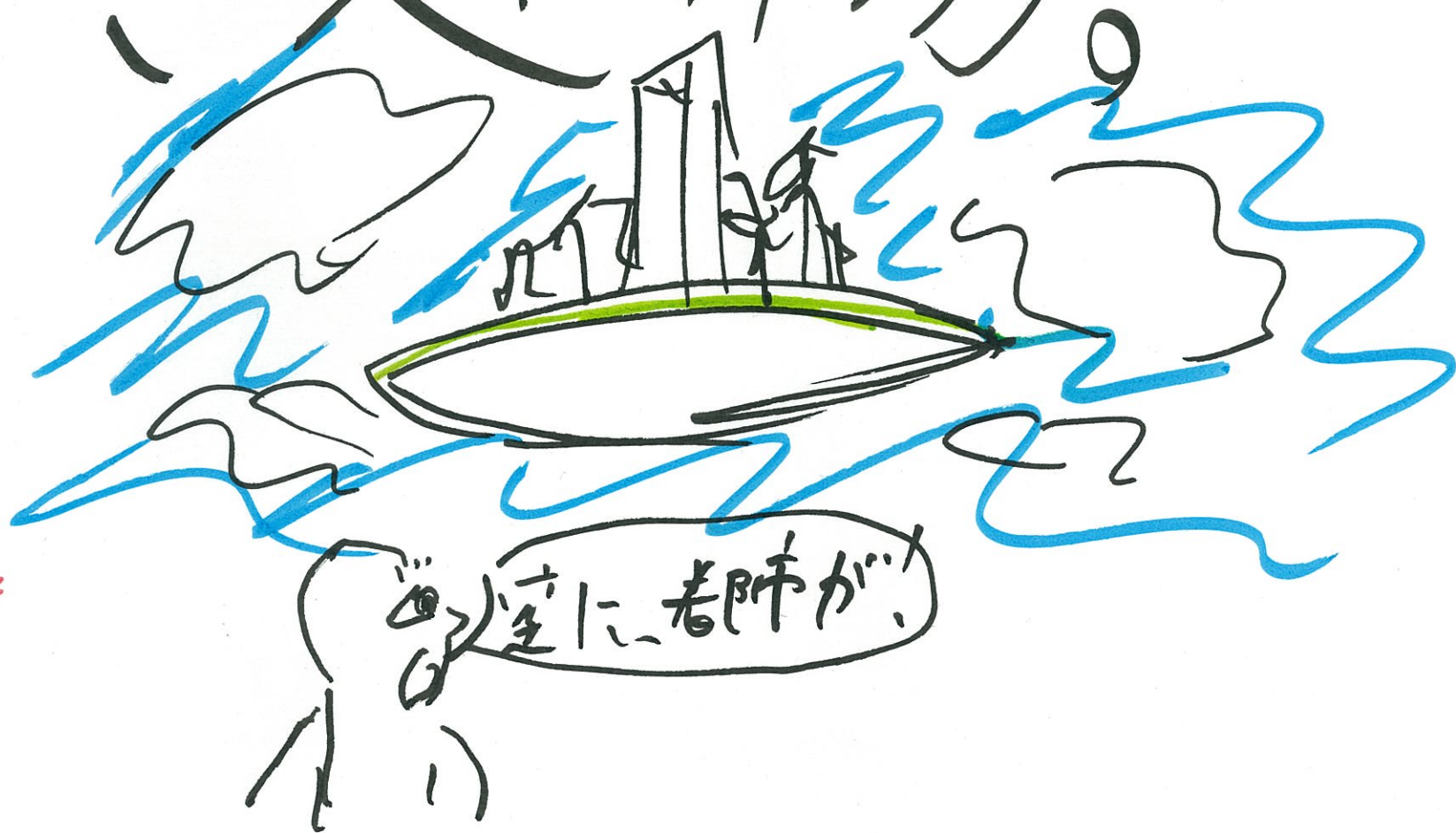
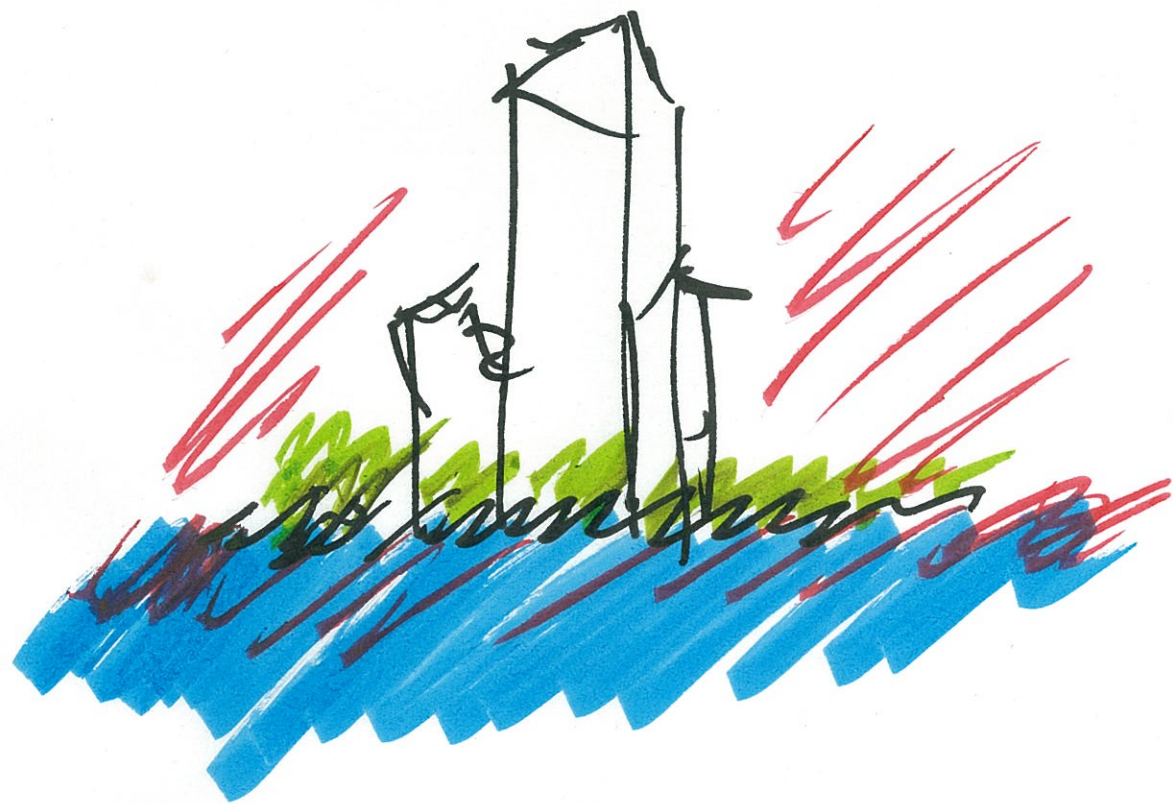
税収の大幅な増加が見込まれない中
起業を大規模にバックアップする政策
を打ち出し、出資をつのり、それを
源泉に町づくりを進める。

地域通貨の循環社会

- ・ 細々としたサービスを個人間でやり取り
決済は地域通貨で。
- ・ 生活コスト(衣・食・住)も
- ・ スマホで決済できる。

アバウト

建築物



車や人々が密集した都市は、人々の気分や健康を悪くしてしまいます。自然を都市に入れるのではなく、都市に自然を入れる、というアイディアです。

なんでもあり!

千歳実験都市

実現してもん勝ち!

性別、価値観文化、おべてが受け入れられる!
いざとなったらAIが判断してくれよう!
→ 既成概念なし! → AIがバイアス
取り!

倫理性の見直し

4-1 実験都市

家族・性別・安全性重視、~~家族・性別・安全性重視~~
個人情報保護を気にしない都市。

心が つながる 笑顔 都市

4-1 実験都市

広い道路で 心にも 中とりを

他人を想う 気持ち が 人生を

まちを 豊かにし 発展する

他者を 尊重する コミュニティで

やりたい ことを やる まち

東京実験都市

“街・建物・道路”

を重力かせへ

・生活本拠に心を変えろ

・海に！空に！宇宙に！

本音のつぎ 4-4 実験都市 はじめよう

本音を言うとは相手も傷つけるのでは
ないかと思いがちですが意外とそうでは
ないかもしれません。本音を言うまでAIが
見のがしてくれます。AIが間に入ってあなたの
本音を導き出します。

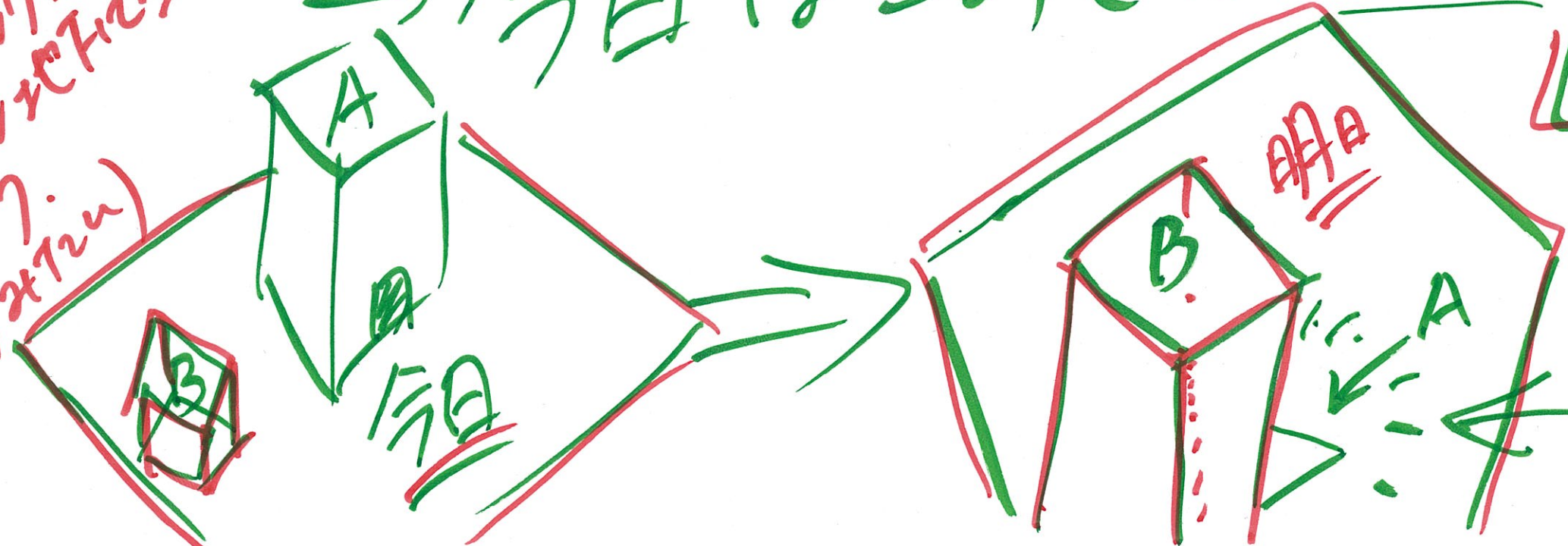
毎日違う! 今日の都市 4-4 豊都市

社長も家も、街なみも、入れ替え
自由! 人も変われば、街の風景

も変わる!

→ 今日はこのビル地下にしずんでる...

おしゃべり!
→ 20F 地下
しずんでる!
(20F 地下)



→ 20F 地下
20F 地下 今日
高いね。

このビルは地下
にのり。

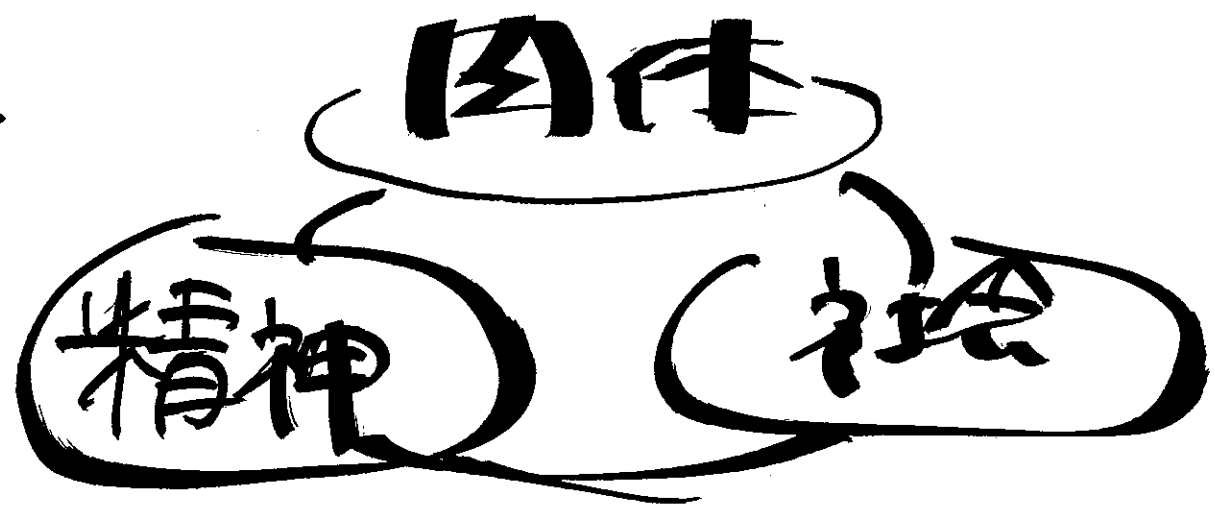
何度もやり直せる都市

和歌山県和歌山市

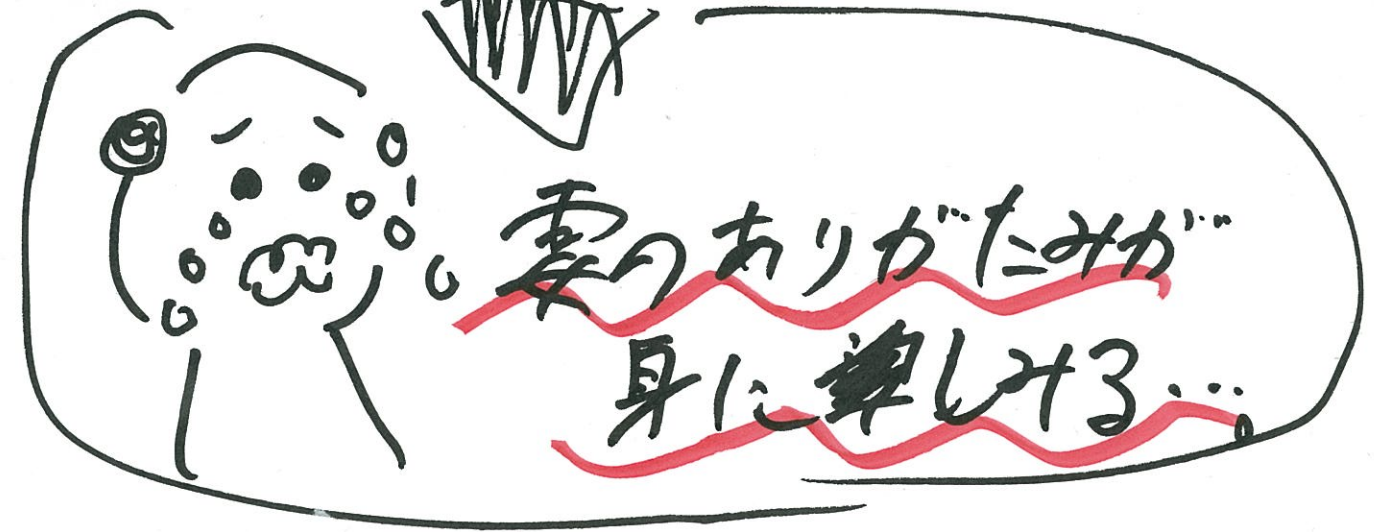
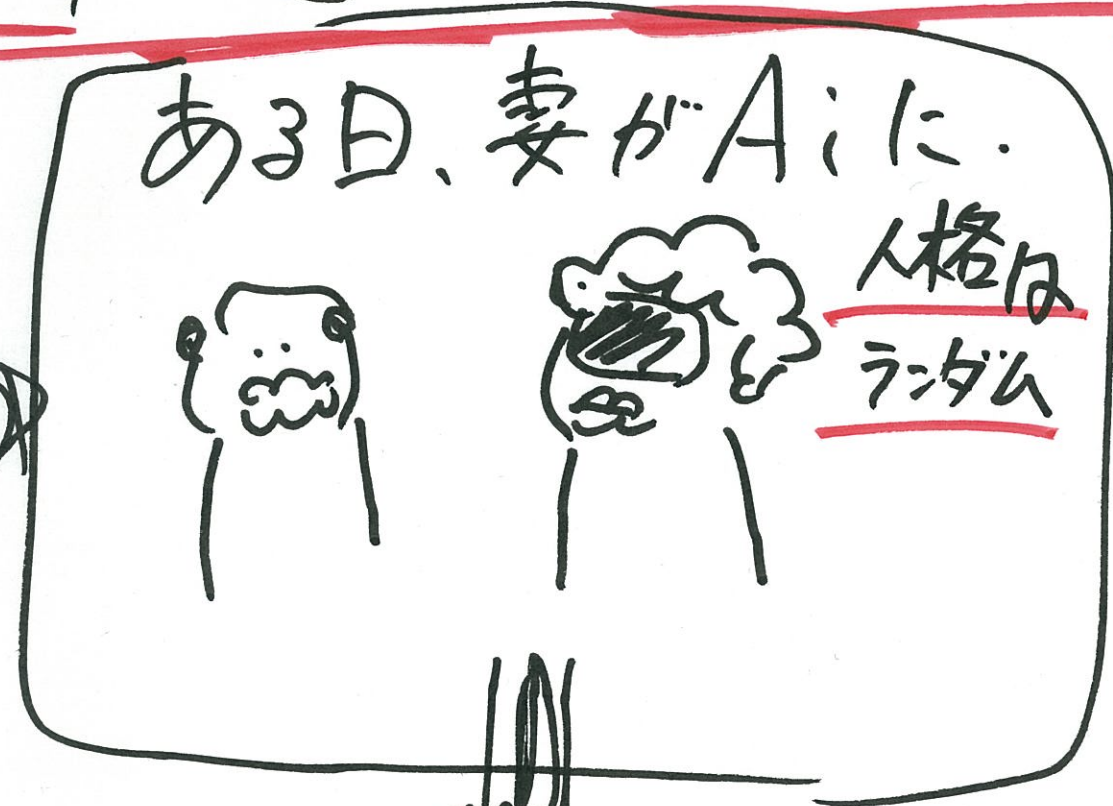
かりたれこと

かゝる通す(せう)

実践者都市



家も矢交換、はじまる。



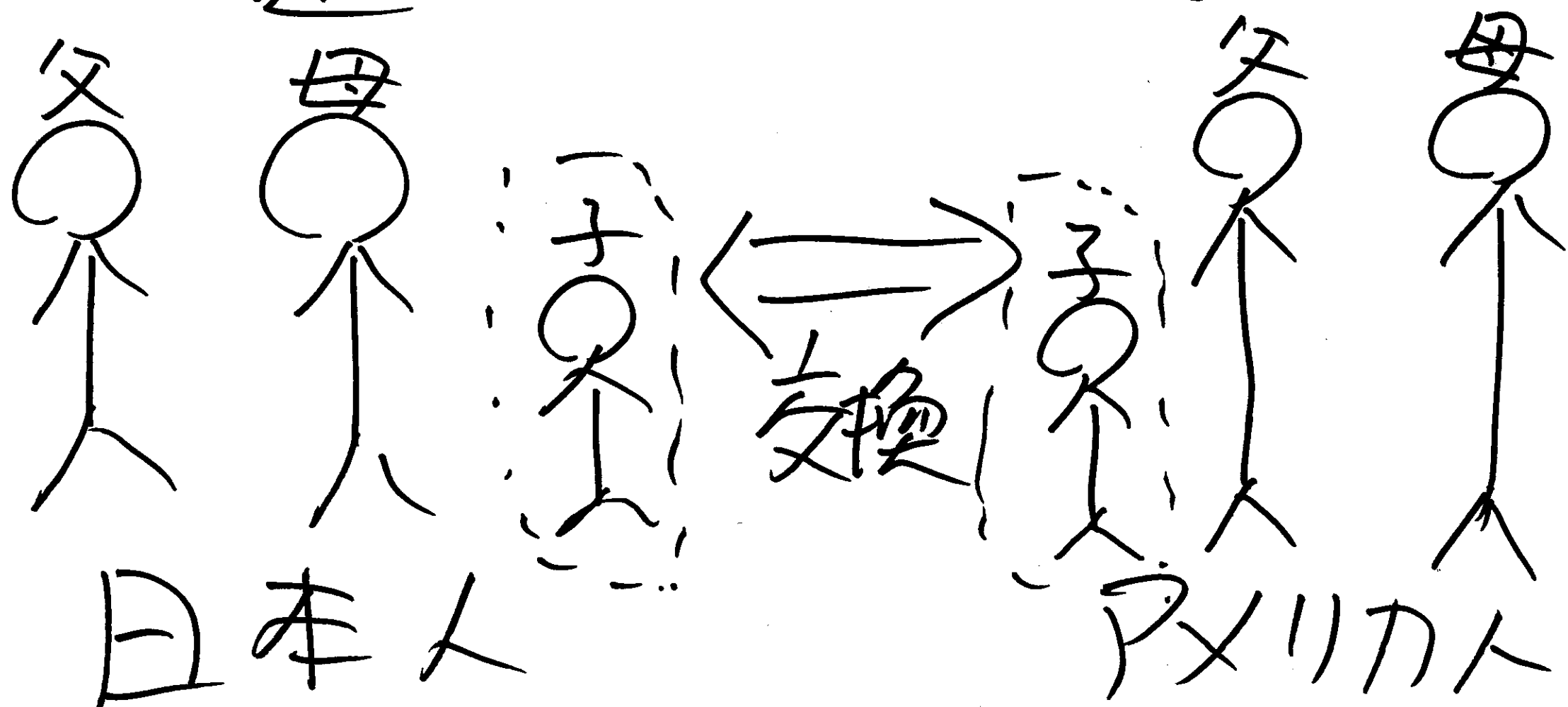
~~ある~~ Ai というと、無機質な
イメージがありますが、Aiを親
密的な領域に使えないだろうか
というアイデア。
Aiで心の病を治します。

倫理感破壊都市

4-1-1 実験都市

家族・性別・安全性・個人情報保護

の枠に壊れぬ都市。



みんなのあつたらいいよ

千代実験都市

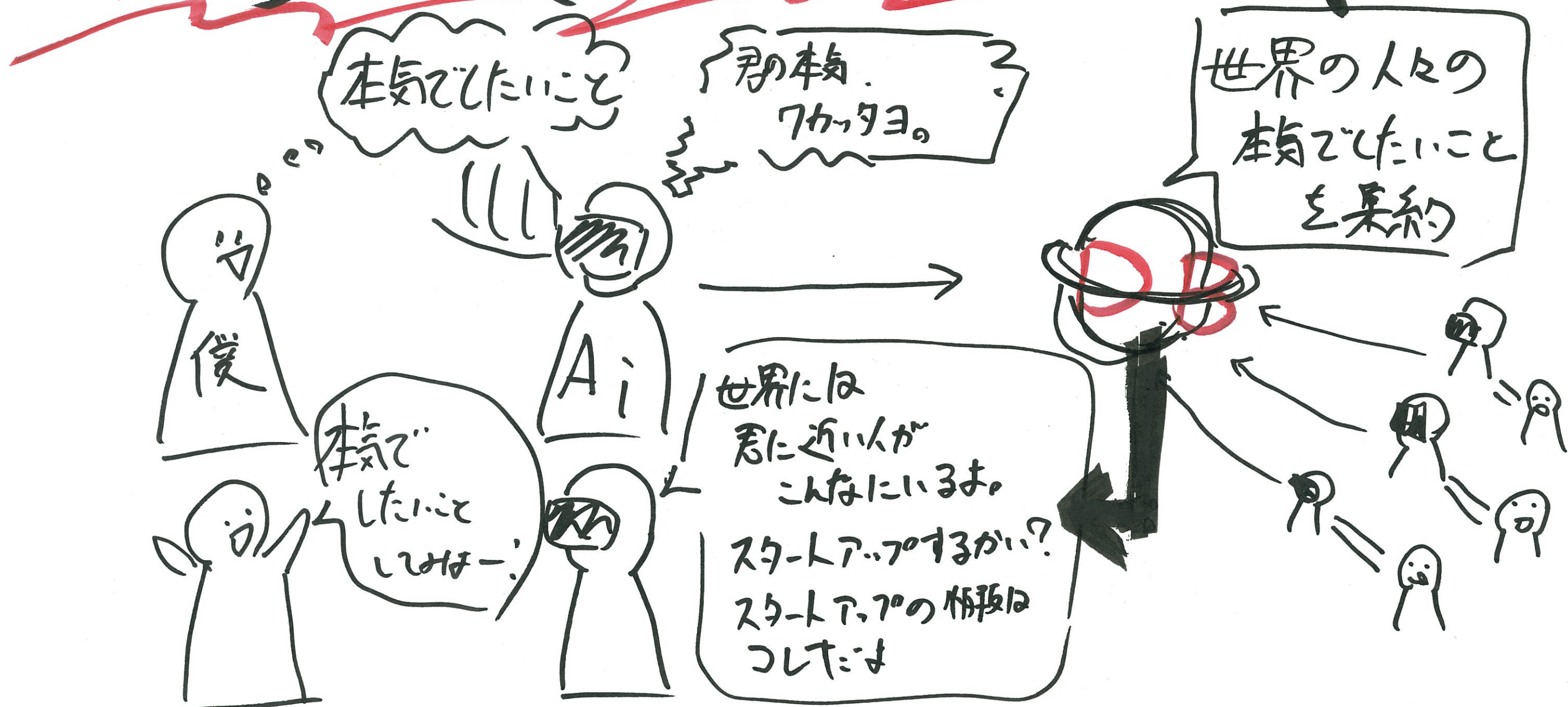
どこでもドア、移動する建物、1日で外観が変わる

ビルなど... 実現不可能だと思っていることを

あなたに変わってやります。

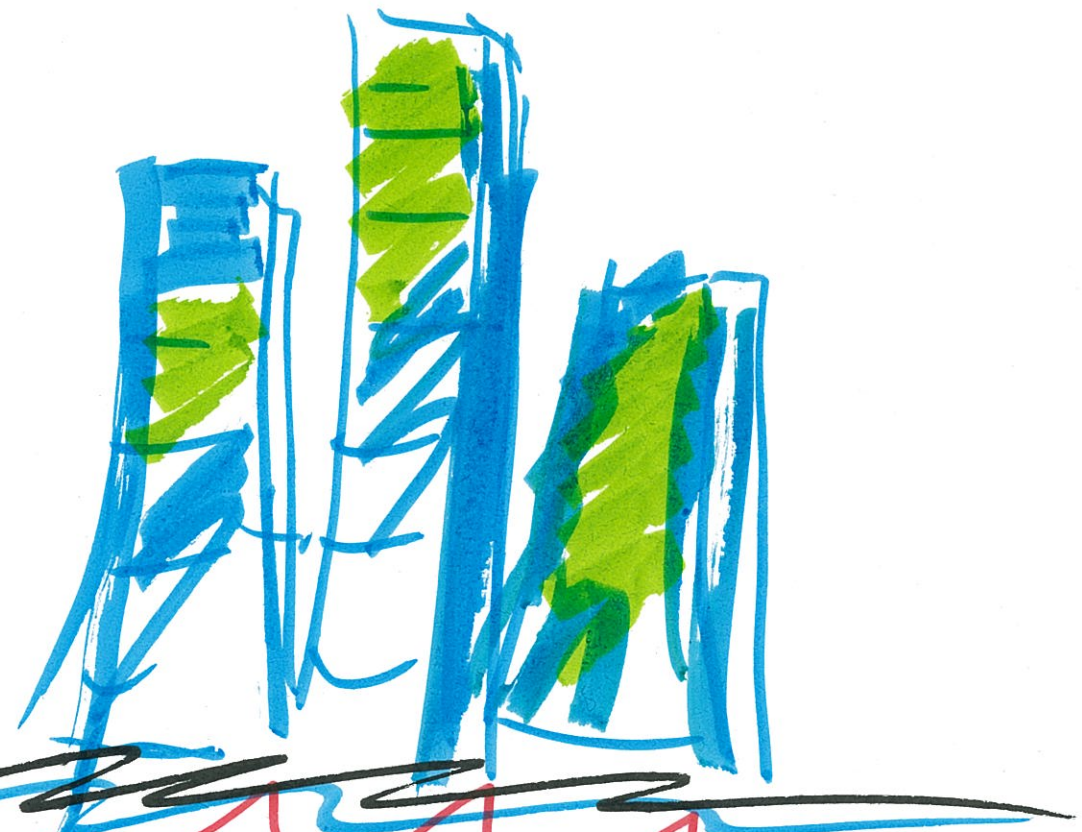
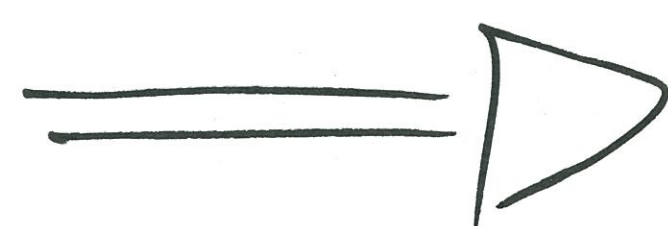
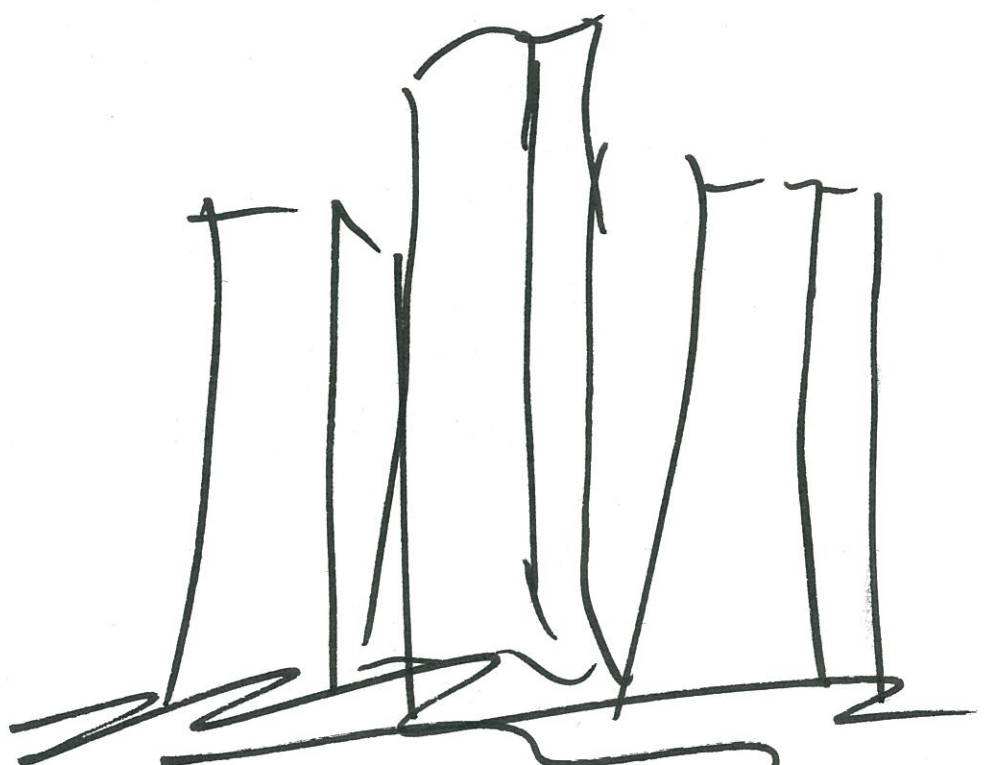
すばらしいパーティ募集中です

本活しようぜ!



人々のやりたいことを Ai であつめて、
いまいまとした都市を生みだしました。

新宿 ~~街~~ ラッピピンク計画



ここちかした
新宿の
オクス街....

1日にして、
建物の外観が
色とりどりに

外観をニールやアロシワソマヒックなどで、1日にして
街を一変させる。人々^に活気を与え、明るい街にした。

モデルルームに住みます!

千歳実験都市

あなたの住む家、家族は?

いろんなパターンもご用意!しかも

お試しは何度でもできます。

お気に入りがおつかいまで

Let's try!

老働社会.

松本

○ / 〇 才 打 働 計!

○ 〇 〇 〇 才 打 働 計!

輝く老人のうた。

吉田

- 。 生々生々 いてゐる老人を取り上げた。

~~Project~~

“^{c1} 70 Q 72111 33 + 11 (老人版)”

- 。 Twitter (老人版)。 加えて老人。



スマイルポイント制度

モリッ
本心

まだまだ自分の技術/体力は活きてい子!!

(誰かのために自分が動くことは ^{ボク}アツクダナ...)

✓ 共働き家庭へのシッター - ~~新~~ 役で10点GET!

- 男の手料理の成果と環境づくり

- 家事の知識を子どもたちに伝承

✓ 誰かの介護をできる子 - 50点GET.

- ~~誰か~~ 中いところには平和とどこから ◎.

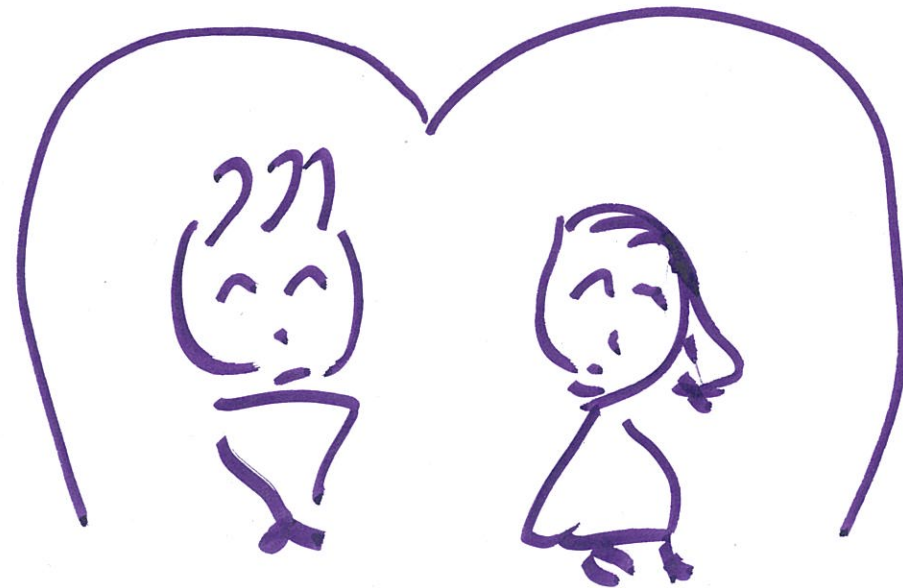
自分もしてもらうこと.



→ たまたまポイントで美味いディナーに変換!!

高齢者再婚手当 (大田)

- ・ ひとり暮らしの高齢者同士が再婚し、
一箇所に住むと 月 10万円支給!
- ・ 再婚も同性同士も... 高齢者も
OK!



老働人幸都市

高年齢者が老いと楽しみながら Happy に生活できる
コミュニティ

都市

学校

- ・ 学生年齢バラバラ
- ・ 教師年齢バラバラ
- ・ 自由な授業選択

地域コミュニティ

- ・ 多様なプログラム提供
(精神面、身体面)
- ・ ネットワーク形成
- ・ 助け合いの場

建築

- ・ バリアフリー
- ・ ストレスフリー
- ・ エネルギー消費量少

制度・仕組み

- ・ 老働求人 up.
- ・ 「定年」のマイナスイメージの廃止

これからが本番です。

吉田

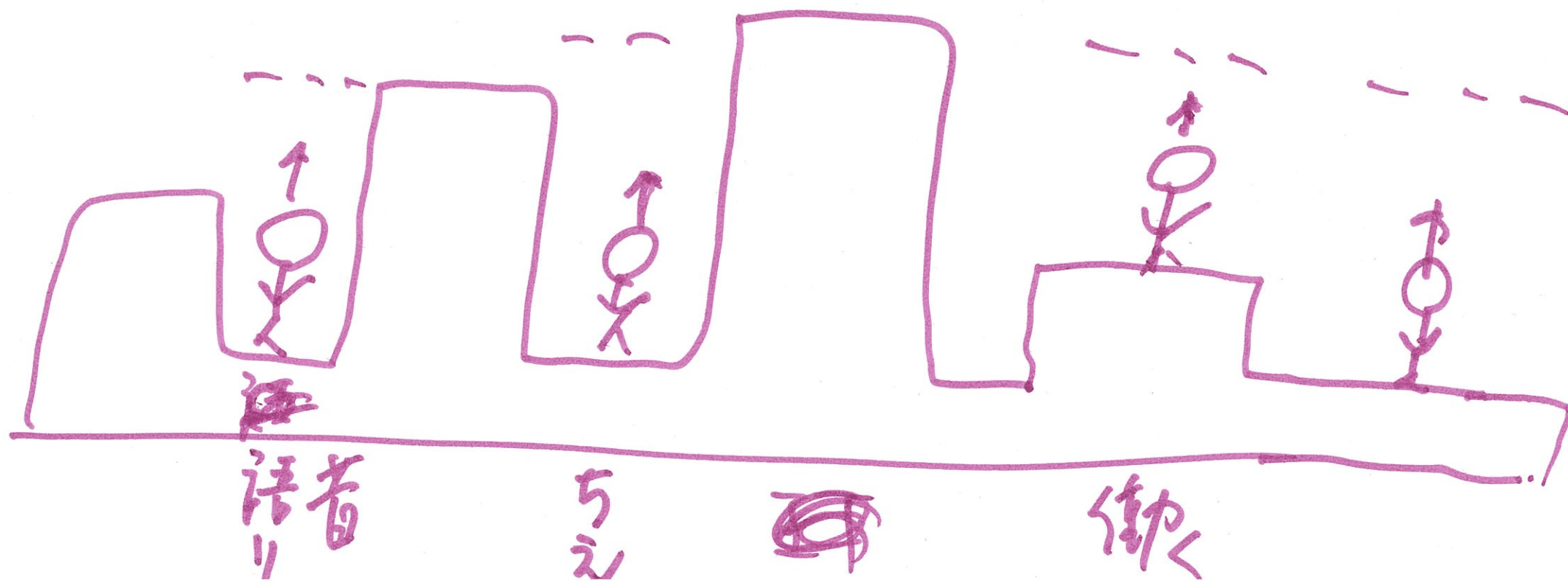
- ・ 70才以上^科の学校。
- ・ 80才以上向けのサ-クル
- ・ 90才以上向けの会行。

(00才以上は入らな" $\Delta\Delta$)

老人活用社会

2117

- 老人が必要な分野は色々あるにわたり。
- 老人活用ポイント



老人特区 得!!

・そこに移り住むだけで100年が充実!

・「豊洲」の新しい活用 → 全国の
第3セクター

・老人による老人のたゆみエコシステム 対策に!!

・子供嫌いの老人に ~~昔~~ 昔報!! 

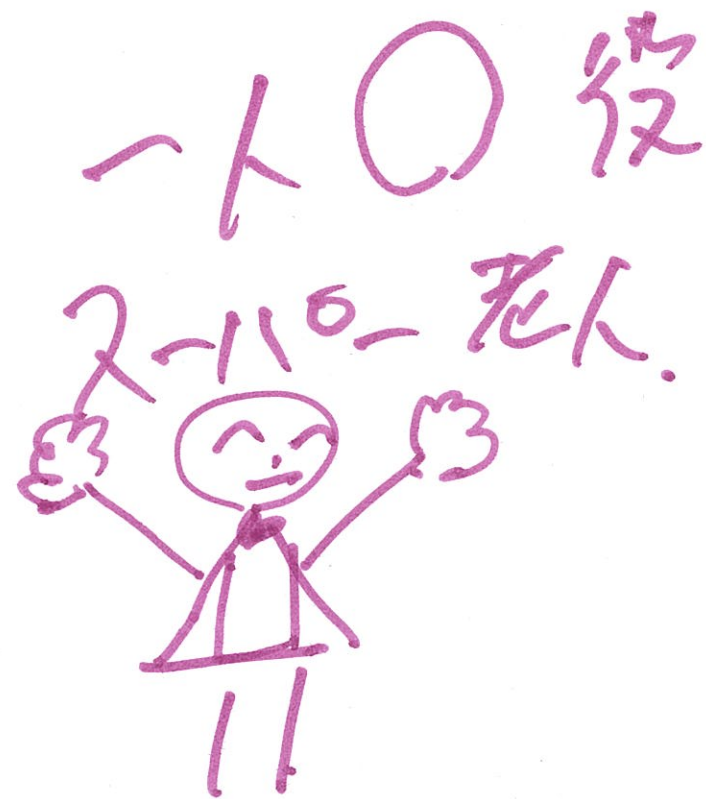
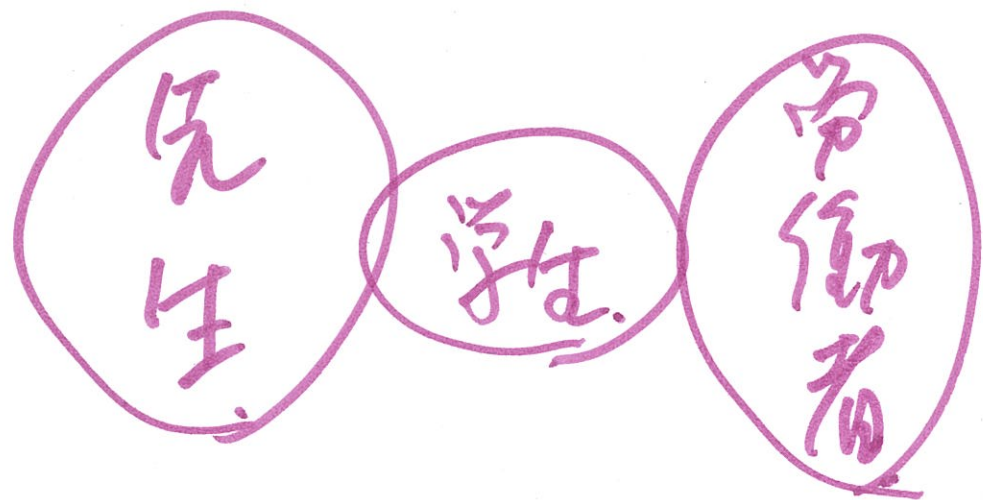
老人活躍社会

279

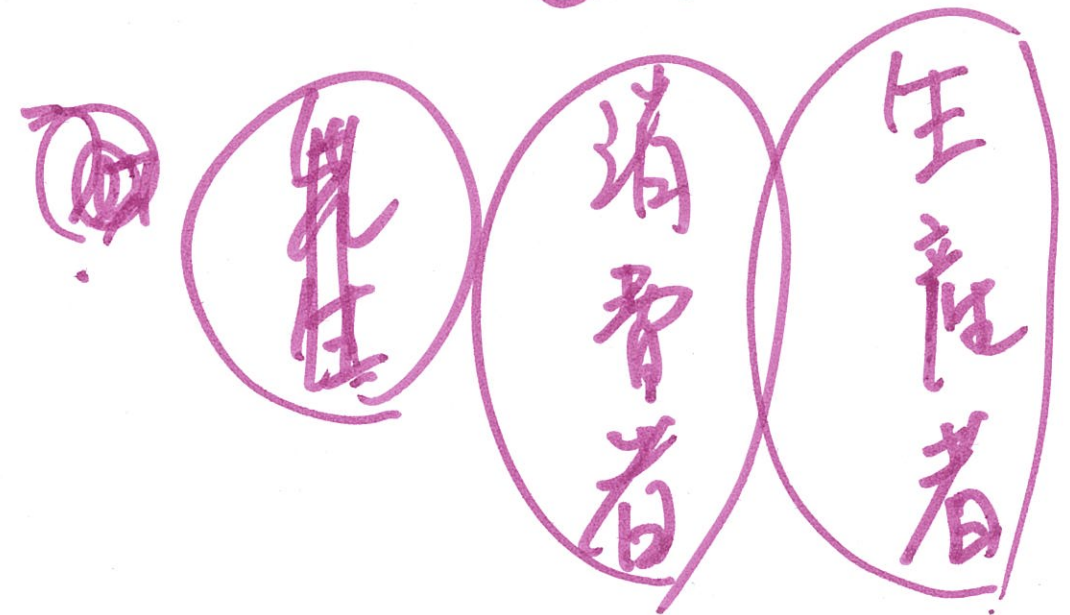
老人であっても何でも出陣する。ハッ。マン。

老人はろい。えらい。あにかいれ

尊敬, 必要不可欠。



何にでも ~~出る~~
ヒマはあり地



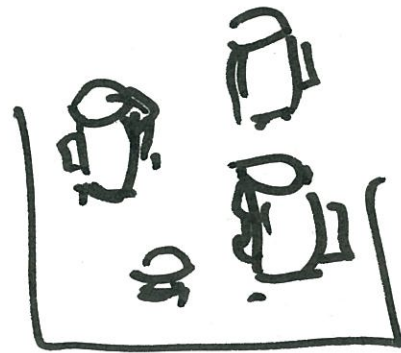
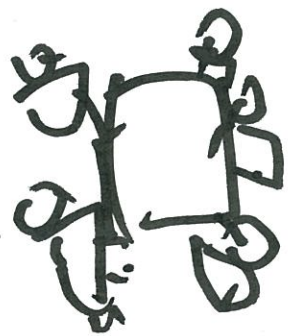
大人の大学

太田

・ 人生の学びと命が合う場(BA)

・ 人生100年に耐える知の探索

・ 授業・ゼミ・サークル・合コンの区別なし



IOT, AIに

物理されず

共生できる都市
(社会)

快眠都市

街が適切にリズムで動き.

是之暮ら可人が快適な睡眠がとれる。

360° オフィス 集中用

会議 や PC と向かい合うとま

など ミーングで集中しやすく

内装を変える

プロジェクト マネージング などが

スカーフで健康管理

その人の体質や体調をセレクトして
最適な食べ物、飲み物が自
然、ユビニ、ストロウなど分かん



俺らしい健康を増幅させる、データ!

都市・建物

↓ 提供

昨日と違う

- ・食
- ・趣味
- ・運動
- ・景色
- ・出会い

データ

フィード
バック

俺

選ぶ

やること



俺の健康 テレマラソン

VR技術により

居ながらにして

マラソン大会に参加した

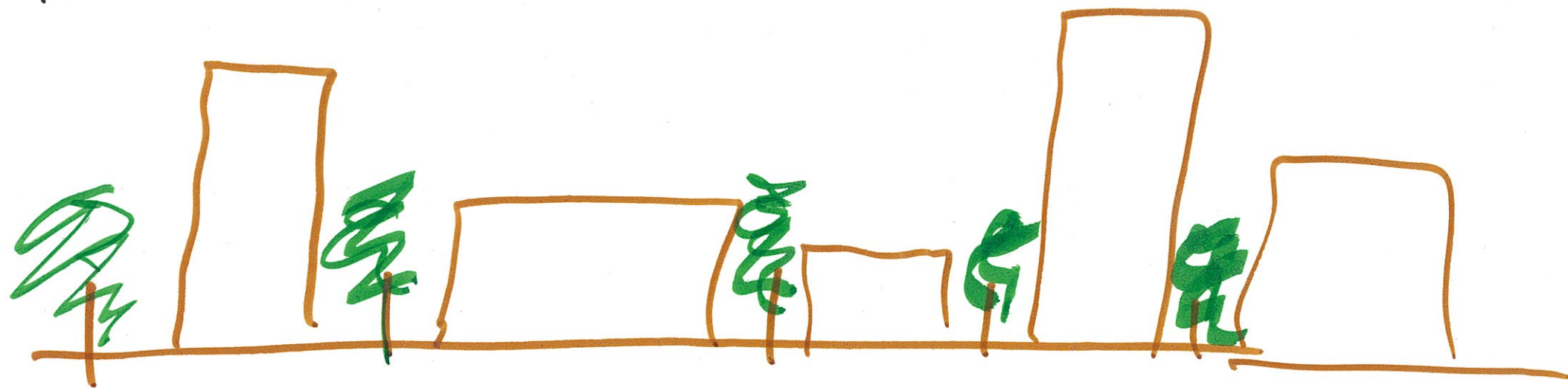
臨場感を体感できる

俺の健康は、俺の意志と
この街で出来ている。

人の健康は、都市がプラットフォームとなりあらゆる
個人、社会システムをつなげてくれ、快適さを創り出して
くれるが、それをどう活かすか(選択するか)は、
その個人の意志で決められる未来社会で
なくてはならない。

季節が流れる都市

時間と共に街並み、景観、オアシス
学校が変化し、一年の季節感を
実感が湧く。



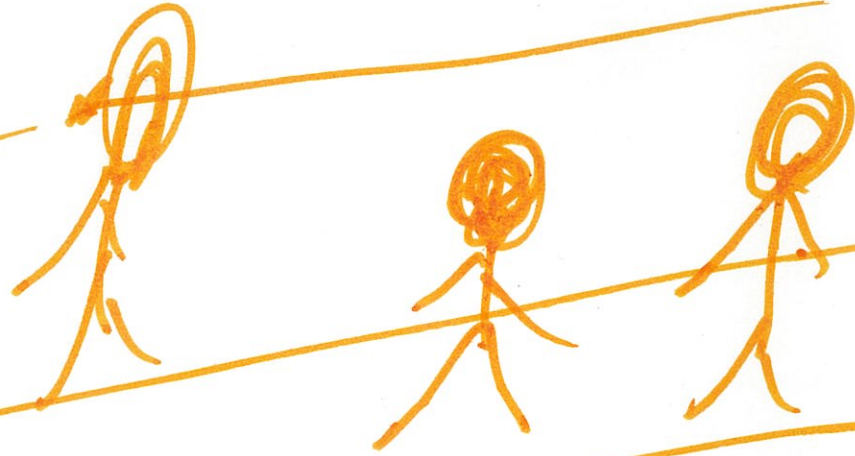
ワークとハイムシテ

自転車から歩. 歩行. 歩行健康

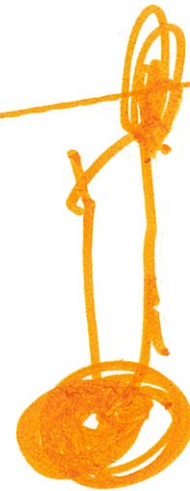
Moving walk

Walk

シロムリ
健康都市



cycle



道

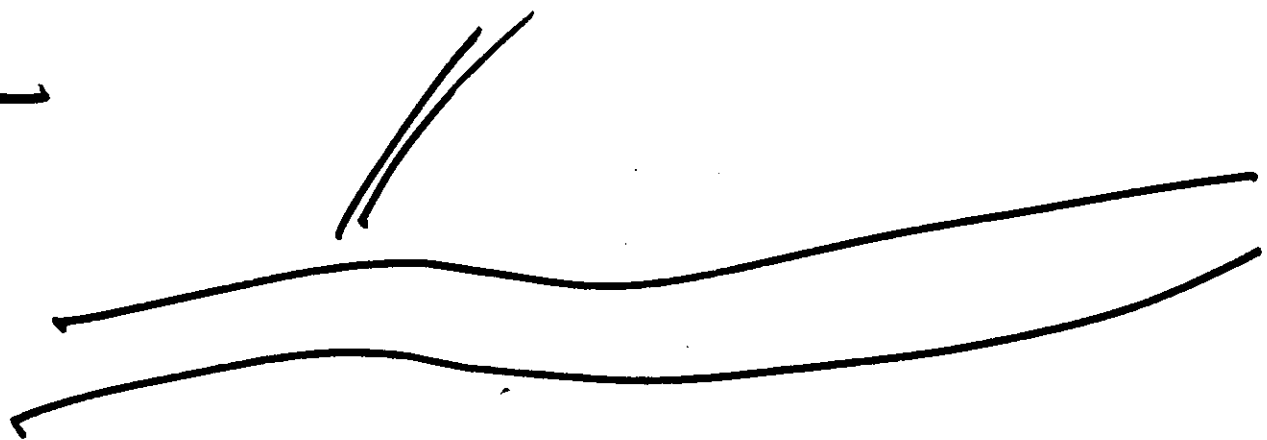
それらが「い」から地域交流

街を歩きながら 情報を発信し。

共通性. 類似性. 環は. 遠いところ人と

出合えを機会が"生まれる機能。

それが"道"



自然とアスリート化 招街

・ バイタルをテーマ管理

・ 負荷の高い通勤経路をススめる
アプリ

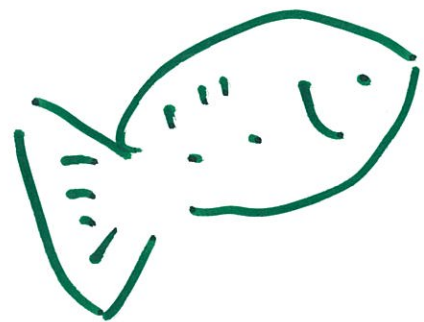
・ 食生活支援アプリ

備の食

自分の命に最近でかいからおいしい

食を提供するサービス。

豊洲市場の食を活かして。



① 運動

④ HR



② 睡眠

③ 食事

健康な

働き場を

つくりたい

その設計方法・エビデンス
のトピクス

A. Solution Layer

Passion.

Peer

play

PoC
(Project)

B. Concept Layer



C. Tech Layer

- ① personal Data
- ② Consolidation Data
- ③ Algorithm (Context matching)
- ④ Framework

どこでもオフィス

オフィスの窓が「テラス」ついで。その
日の気分に応じて、山から海まで、あた
かもその場にいるように ~~空気~~ ~~空気~~ ~~空気~~
に合せくゆる。臭いや ~~臭い~~ ~~臭い~~ ~~臭い~~ ~~臭い~~ ~~臭い~~
再現可能 空気感

俺の出会い、^系オフィス 北のチーム

常に会社関係なく自由に使える
オフィス。~~俺~~の好みなどのデュー
個性

や他人の好み、趣味なども分かり、
最適なマッチングを提案 ~~する~~

しこくする。 健康の源は恋!愛!

ともしたち / 100人ておひな

中尾様

・ 老人向け コワーキングスペース

・ 出立系 (カズ.ル. コワ. 温泉...)

・ 林内子校. ナーブル

・ 大人 ↔ 大人, 子育て ↔ 大人の ¹⁵ 子育て場

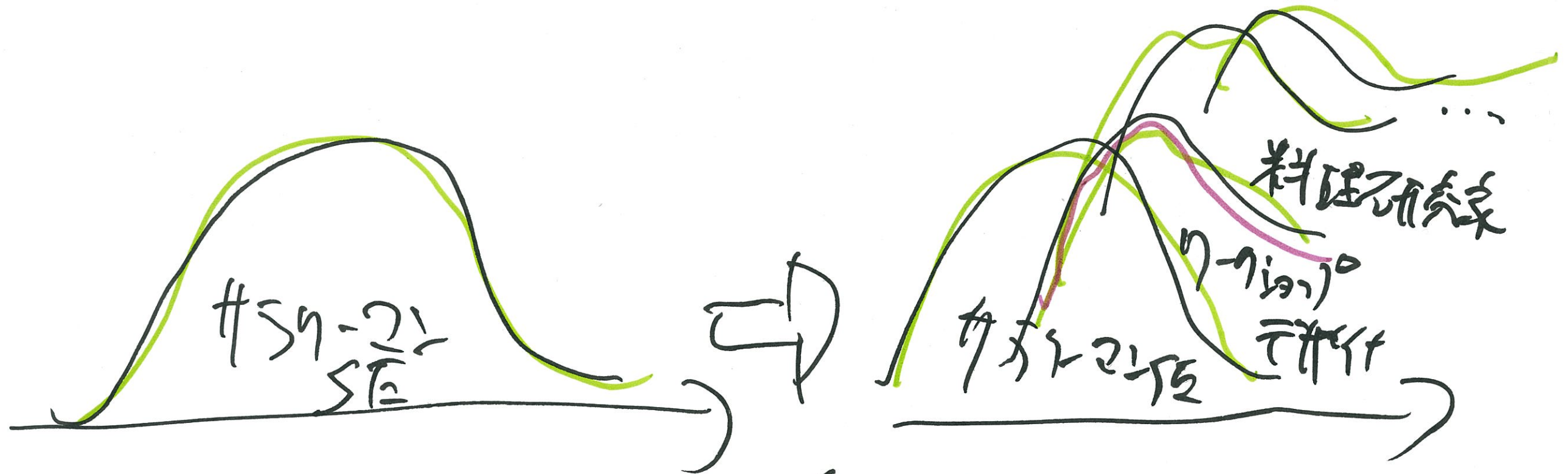
・ トウキと困っている事の 2, 4, 2, 4

人生の重なり合わせ

中村様

○ 10年毎に兼業として増やす。

重なり



変えるじゃなくて
重ね合わせるのヨ!!



大人の遠足 改善運動

- 工場見学など 大人向けの遠足を企画
- 参加者の知見・新しい目線で 業務効率化・改善を目指す
- 遠足後に懇親会を設けて ~~お~~ 仲間・友達・パートナー
見つける

いつまでも若く

大人の体力向上政策

モリッ 4/4

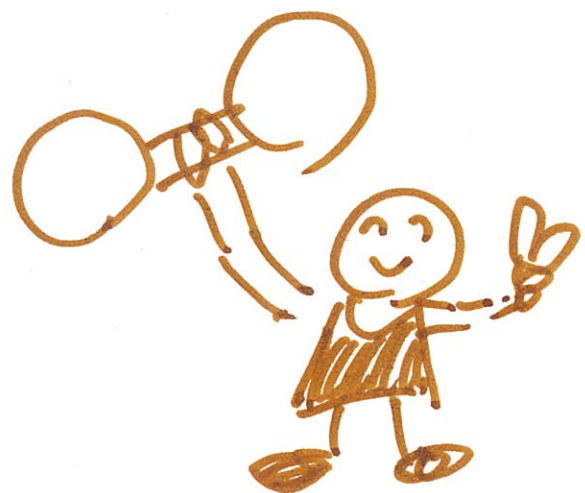
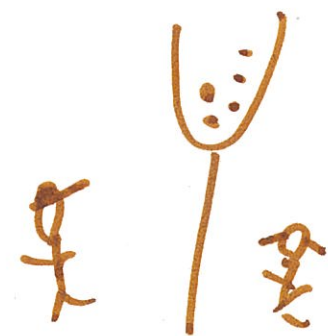
~~若く~~ 若い、た、同時に、た、体力向上と義務化。

~~若く~~ 若い(即)自分の身体の状態を把握し
+ 改善有ることで健康なコミュニティを実現。

~~学~~ 学園祭/運動会で新しい

仲間をつくる。

干〜



痛る老人特区

99*

人生の達人

甲子園

健康自慢

M 大学

・シルバー学科

安心
住む

・あがることに

町
運営

・甲子園・大学...
運営

・町づくり

・体力自慢
・何で甲子園
・安心

・死の科学
・木のおかしな学
↳科目

・マナー学
・重婚学(?)

・安心
・安心街道

・病気予防
病院

・木と花と
110番所

アプレイアブル

① 貯蓄

エンジュー超老人

- 楽しさを増やす。今の楽しさをBAと変えよう。
昔の楽しさを味あ。
- トナリのオジイちゃん談話の場
- 大人の遠足 / 企業懇話会。

手作り野菜マルチ× 健康増進

- 空いた畑・土地・庭などをレンタルして無農薬・おいしい野菜を栽培
- 都心のマルチで販売
- 農業を通じて体力UP & 仲間を見つける!!
- 栽培・販売ノウハウは経験者が共有

社会

100年历史(1)

SHIH

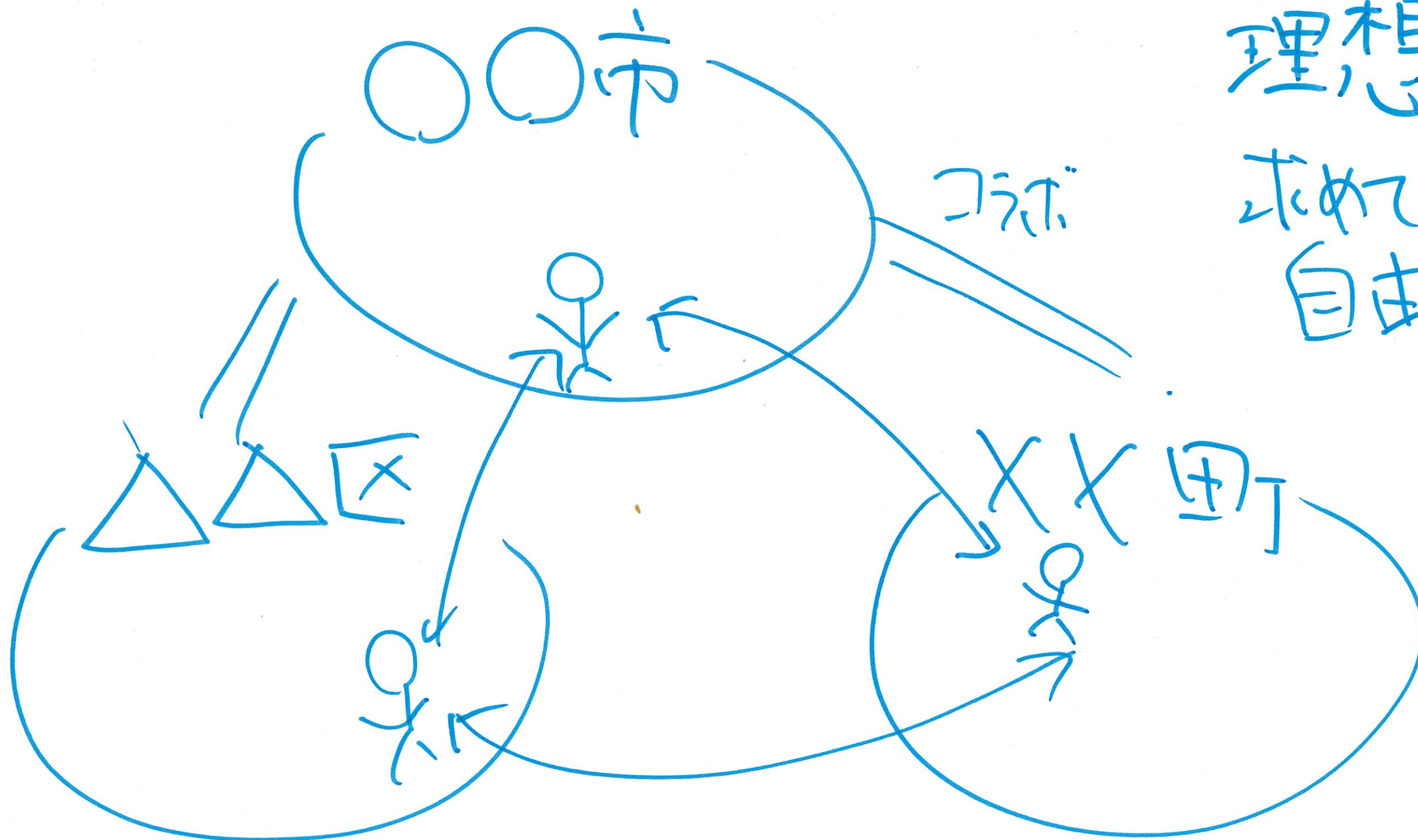
SHIH

又 在 式 乃 儿 祝 又

右 子

都 市 . 生 活

トレードフリーな都市



理想の生活を

求めて

自由に移動

健康な都市は... 心 「マインドフルネス」

① 育ちの考え方も違う
ゆるい自由な生き
方ができる

しかし →

~~育ちの考え方も~~
~~自分の~~ を知ると
~~変化した~~
~~が~~ ... 2011

自分を知り
てに知る

自分の心の中からは...

~~心の中~~
... 2011

↓ 世界と対峙する

自分の力を知りたい

↓ 自分から

いろいろ自分のために

自分多様な地球... 自由な仕事
個性型都市

② 人とリアルに交流
を接点として

今の家族関係
だけじゃ足りない...

家での生活

たよりある社会

コミュニティ形成

参勤交代

マインドフルネス

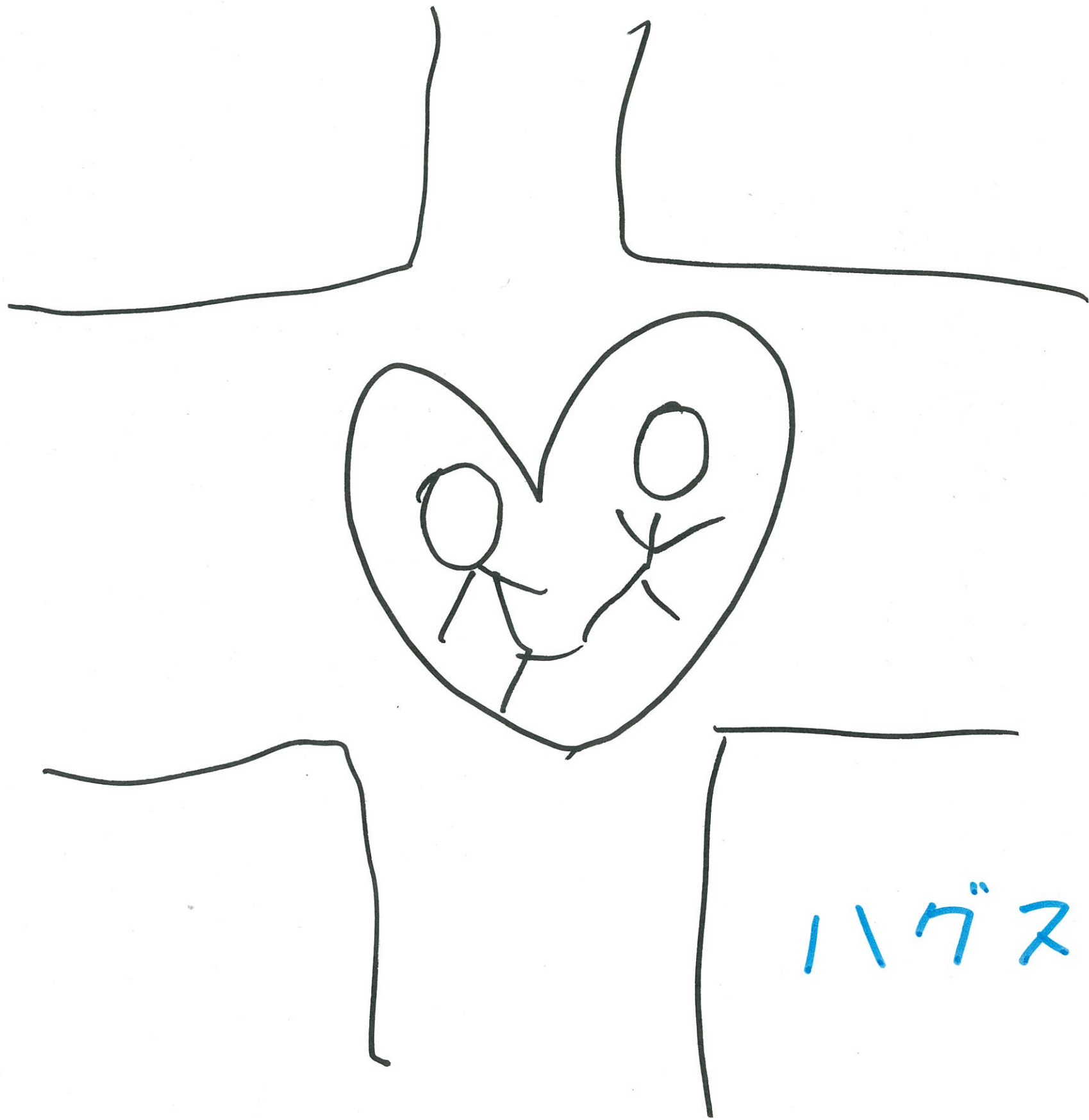
制

任期~~経~~の都市も1回。

一生の間に何回も都市と移る。と

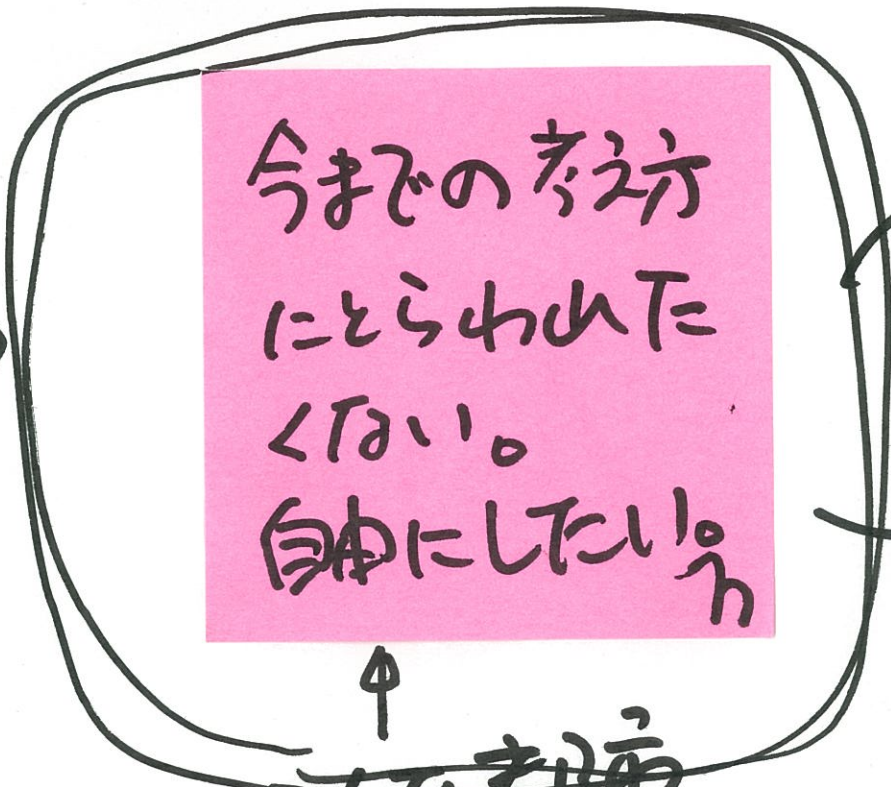
で新たな関係性を築く。

家族を拡大していく!!



ハグスパース♡

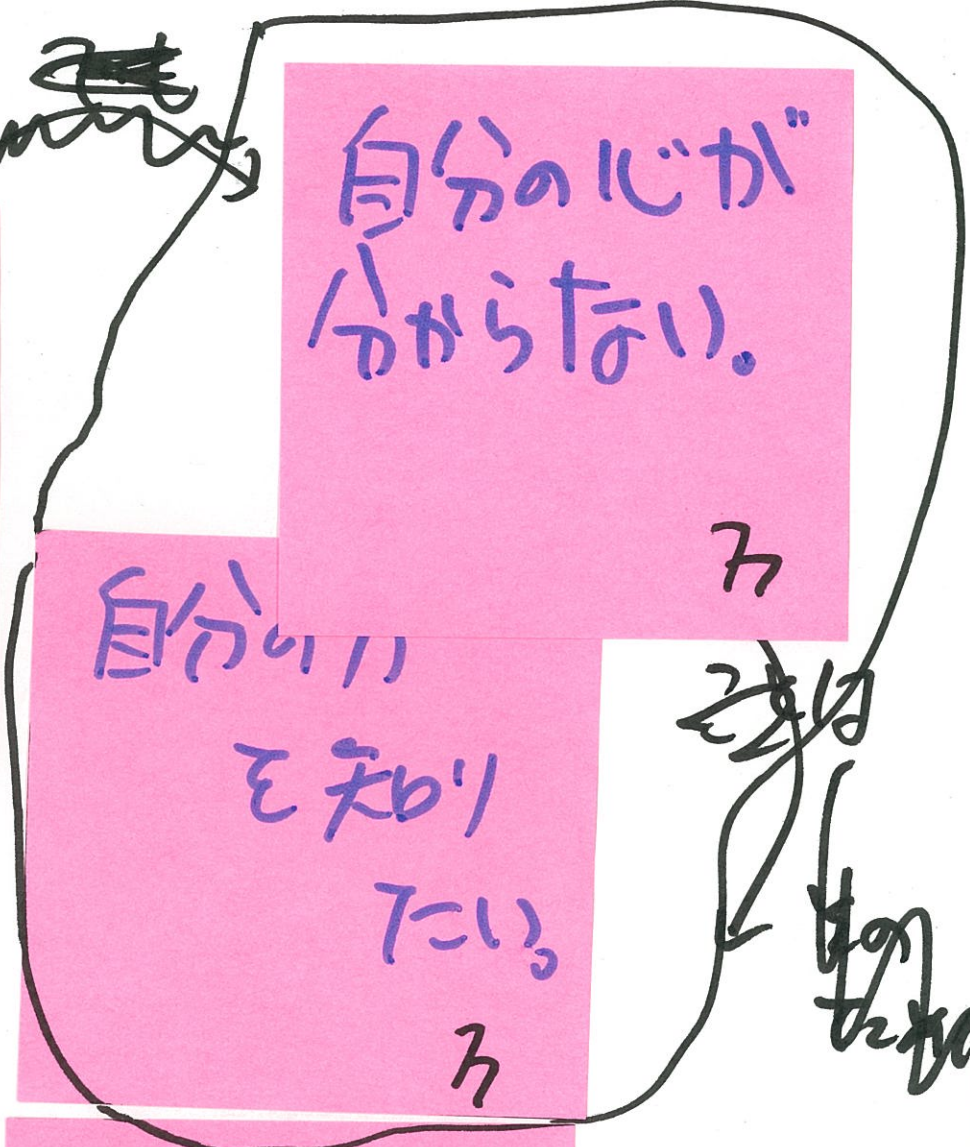
健康な都市



今までの考え方
にとらわれたい
くたい。
自由にしたい。

しかし

自分の力は
今のままでは
変えられない



自分の心が
合らない。

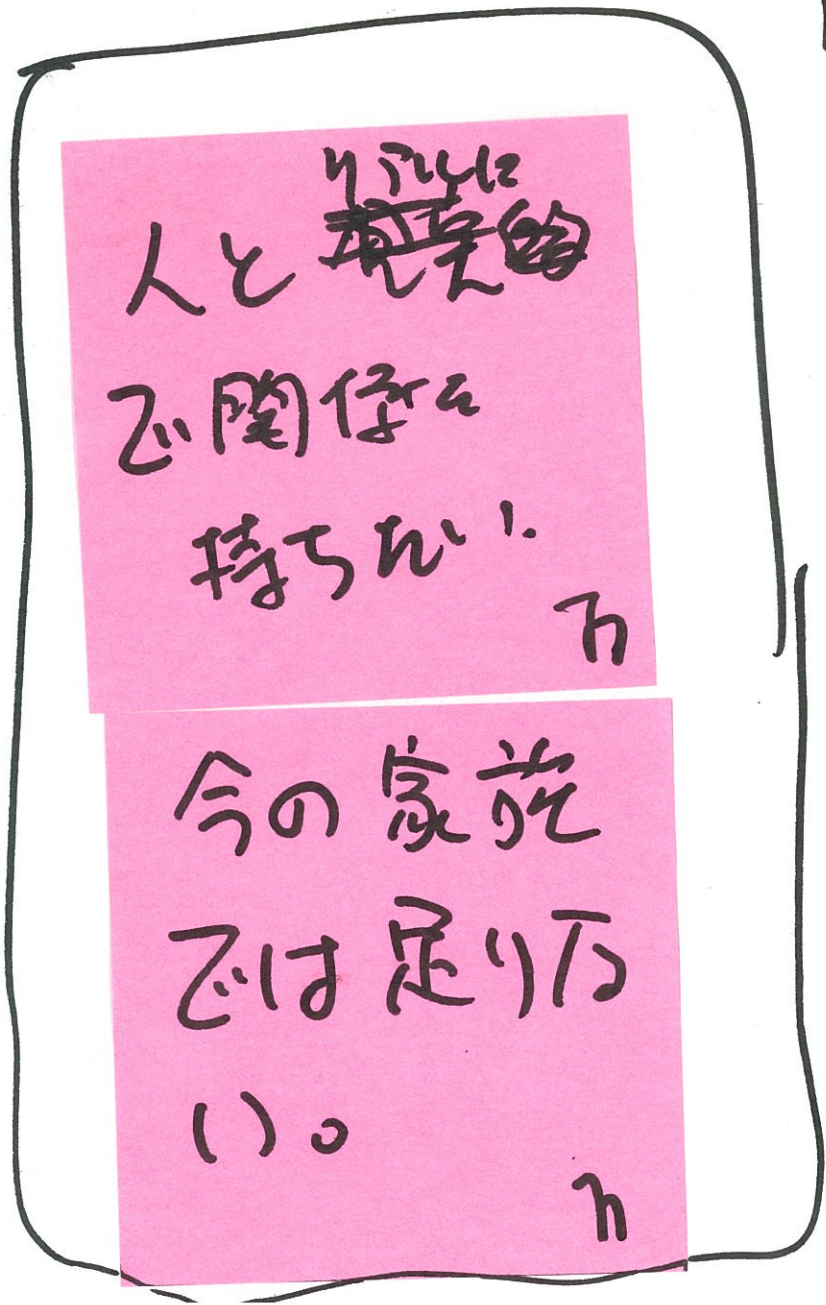
自分の力
を知ら
ない。

違う自分を
たかす
知ること

~~健康な都市~~
はけい
だ!

この
答え

と
して



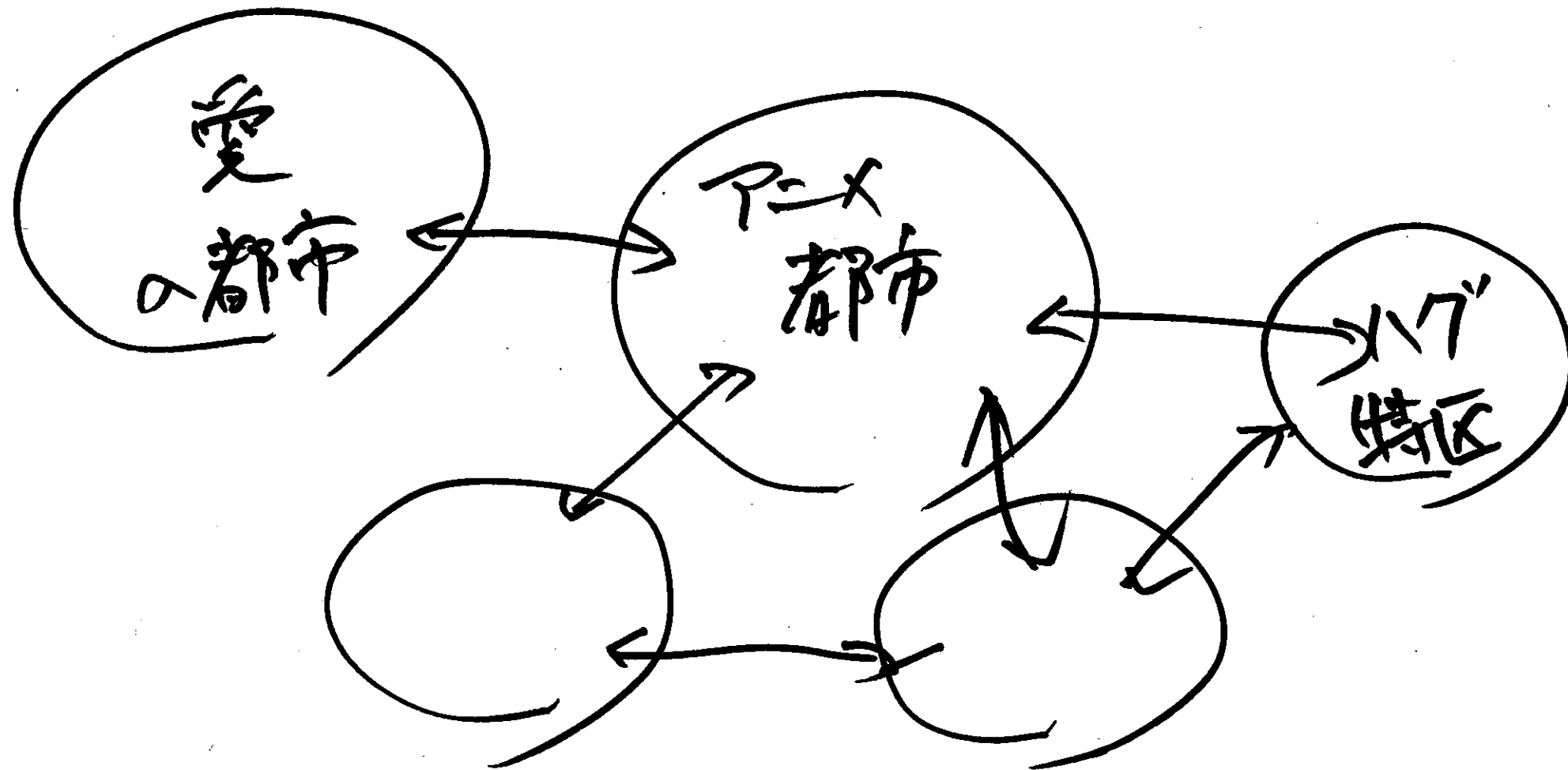
人と ~~関係~~
人間関係を
持つこと。

今の家族
では足りない。
い。

抱きしめマ。愛 マインドウイネス

都市そのものに特徴づけをする。

自分が好きな特徴をもった都市に好きな時に移動して住める。



シングルマザーの子供の現状

- ・ 我ままをしている(金銭的)
- ・ マネジメントを見と職に就く
- ・ 出かせぎ型
- ・

・ ファーストステップが失くなって

いる
洗濯する人がいない

↓
女子生の仕事 ~~仕事~~ → 男子生の仕事

コアな課題

- ・ 移住力
- ・ Airbnb

空家有効利用は「タタ」

ユニークなシビ°を生む街

・食材 ・料理人 ・レストラン

体カチンて1じ配てい.
197

モビル スーツ 全員着用!

和の古き街はア・イ・ウの世界!?

ハハス

毎日、好きに事をして、時々、人の役に立つ

喜ぶことが出来る。

お..し..食物は、他のみんなが配ってくれる。

助ける..手がかり.. (国) かな..

そんな楽園がある街。